

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	1Pus	70	6.63	6.94	3.67	103.75
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Sviestas 82%	1Pr	3.75	0.02	3.08	0.03	27.86
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	2Pr	140	0.56	0.56	18.20	74.20
Iš viso:			9.58	11.05	35.19	270.91

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštinis)(augalinis)(tausojantis)	1Sr ⁴	100	2.49	2.18	9.20	59.81
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Mėsos (kiaulienos kumpis)-grikių troškiny (tausojantis)	1A	40/80	15.86	7.25	25.77	228.10
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, paprikomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	11Sa	70	0.93	5.73	5.33	70.64
Vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.65	15.65	53.59	423.64

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos bulvės (tausojantis)(augalinis)	3Gar	140	4.21	7.29	37.51	228.64
Rūgpienis 2.5%	6G	150	5.10	3.75	7.35	85.50
Iš viso:			9.31	11.04	44.86	314.14
Iš viso (dienos davinio):			40.53	37.74	133.63	1008.69



Direktorė
Elena Matulevičienė

[Handwritten signature]



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

[Handwritten signature]

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	2Pus	150	6.97	2.96	35.07	198.34
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaislai	2Pr	90	0.36	0.36	11.70	47.70
Iš viso:			7.35	7.42	46.81	283.19

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (kopūstai, buivės, morkos, žirnėliai, svogūnai) sriuba (tausojantis) (augalinis)	2Sr	100	1.10	4.58	7.22	70.39
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	2A	60	13.39	3.49	8.73	119.54
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	80	1.80	3.01	12.95	85.38
Burokėlių salotos su aliejumi	2Sa	80	1.24	4.09	7.43	64.22
Vanduo su citrina	10G	150	0.05	0.03	0.69	2.33
Iš viso:			19.94	15.68	50.31	406.95

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	1Va	120	15.36	10.25	21.26	240.75
Trintos šaldytos uogos	5Pr	35	0.41	0.20	5.39	17.05
Kmynų arba pankolių arbata be cukraus	2G	150	0.15	0.11	0.37	2.50
Iš viso:			15.91	10.56	27.03	260.30
Iš viso (dienos davinio):			43.21	33.66	124.14	950.44



Direktorė
Matulevičienė

Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių kruopų košė (tausoantis)	3Pus	150	5.71	2.19	31.53	172.57
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Vaisinė arbata be cukraus	3G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	2Pr	115	0.46	0.46	14.95	60.95
Iš viso:			6.19	6.75	46.52	270.67

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausoantis)	23Sr	100	2.00	2.14	11.55	68.33
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Netikras žuikis (kiaulienos kumpis) (tausoantis)	3A	60	11.72	5.72	3.33	111.22
Bliri grūdų kruopų košė (tausoantis)	7Gar	70	2.22	2.84	12.15	81.88
Raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	7Sa	70	0.52	5.60	4.24	67.88
Vanduo su citrina	10G	150	0.05	0.03	0.69	2.33
Iš viso:			18.89	16.81	45.25	396.73

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išleiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su dešrelėmis ir daržovėmis (tausoantis)	2Va	92/23	8.01	8.84	22.47	204.53
Geriamasis jogurtas 2.4%	11Pr	125	6.88	3.00	10.13	95.00
Kraunų arba pankolų arbata be cukraus	2G	150	0.15	0.11	0.37	2.50
Iš viso:			15.03	11.94	32.97	302.03
Iš viso (dienos davinio):			40.12	35.51	124.75	969.42

3



Direktorė
Jilena Matalevičienė

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	4Pus	150	7.10	4.09	28.94	174.30
Sviestas 82%	1Pr	4	0.02	3.28	0.03	29.72
Pienas 2.5%	4G	100	3.40	2.50	4.90	56.00
Vaisiai	2Pr	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			10.92	10.27	46.88	313.02

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	4Sr	100	0.92	4.11	7.59	68.60
Duona	7Pr	25	1.98	0.40	11.08	54.25
Vištienos filė kotletas (tausojantis)	4A	60	15.31	2.38	5.79	105.17
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	4Gar	60	1.91	2.05	16.54	94.73
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	9Sa	60	1.20	6.36	5.19	76.94
Pomidorai	4Sa	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.63	15.37	47.42	404.79

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir razinomis	3Va	100	7.51	8.97	45.62	286.61
Grietinė 15 %	18Pr	17	0.71	2.55	0.51	28.05
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.22	11.52	46.13	314.66
Iš viso (dienos davinio):			40.77	37.15	140.43	1032.47



Direktorė
Matulevičienė

[Signature]

Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald



1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pilno grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tauso:antis)	5Pus	150/15	9.49	10.15	39.86	294.90
Arbatžolė ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			9.49	10.15	39.86	294.90

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (ankštinis patiekalas) (aušalnis) (tauso:antis)	5Sr	100	2.54	2.16	8.33	58.04
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Buvinis plokštainis su vištiena	5A	101/39	15.02	7.14	29.13	237.65
Grietinė 30%	6Pr	20	0.48	6.00	0.62	58.60
Daržovių lazdelės	6Sa	80	0.75	0.11	3.76	16.05
Vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			21.15	15.89	55.13	435.45

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (pienas 2.5%) miežinių kruopų sriuba	22Sr	150	4.43	4.98	13.21	114.54
Kukurūzų trapičiai	15Pr	20	1.10	1.82	14.58	73.20
Vaisiai	2Pr	130	0.52	0.52	16.90	68.90
Iš viso:			6.05	7.32	44.69	256.64
Iš viso (dienos davinio):			36.69	33.36	139.67	986.99

5



Direktorė
Elena Matulevičienė

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška 3 grūdų dribsnių (avižių, miežių ir kviečių dribsnių) košė (tausojantis)	6Pus	150	5.93	2.64	23.01	148.02
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Pienas 2.5%	4G	150	5.10	3.75	7.35	84.00
Vaisiai	2Pr	85	0.34	0.34	11.05	45.05
Iš viso:			11.39	10.83	41.45	314.22

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (ankštinis patiekalas) (augalinis)(tausojantis)	6Sr	100	2.42	3.22	9.46	71.15
Duona	7Pr	25	1.98	0.40	11.08	54.25
Troškinta paukštiena (vištienos šlaunelių mėsa be odos) (tausojantis)	6A	70	14.37	7.92	2.51	137.40
Virti makaronai (tausojantis)	6Gar	60	2.28	1.54	15.93	88.76
Daržovių lazdelės (agurkai, morkos, cukinijos)	6Sa	70	0.65	0.09	3.29	14.05
Vanduo su citrina	10G	150	0.05	0.03	0.69	2.33
Iš viso:			21.75	13.20	42.96	367.94

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	4Va	110	8.41	11.30	41.49	296.78
Trintos šaldytos uogos	5Pr	30	0.35	0.17	4.62	14.61
Vaisinė arbata be cukraus	3G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.75	11.47	46.11	311.39
Iš viso (dienos davinio):			41.90	35.51	130.52	993.55



Matulevičienė



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

Deobald

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	7Pus	150	6.92	2.88	27.21	155.01
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Kmynų arbata su pienu be cukraus	8G	150	3.72	2.73	5.52	61.30
Vaisiai	2Pr	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			11.06	10.11	45.77	306.46

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	7Sr	100	1.44	5.23	10.30	91.23
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Pupelių troškiny su kiaulienos kumpiu (tausojantis) (ankštinis patiekalas)	7A	77/33	14.32	9.54	15.62	190.61
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	70	1.44	0.07	13.19	58.40
Daržovių lazdelės	6Sa	90	0.84	0.12	4.23	18.06
Vanduo su citrina	10G	150	0.05	0.03	0.69	2.33
Iš viso:			20.47	15.47	57.33	425.72

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų) troškiny su aukščiausios rūšies virtomis dešrelėmis (tausojantis)	5Va	66,5/28,5	4.54	7.59	9.34	121.29
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Rūgpienis 2.5%	6G	150	5.10	3.75	7.35	85.50
Iš viso:			12.01	11.82	29.98	271.89
Iš viso (dienos davinio):			32.51	31.40	133.08	1004.07



Direktorė
Elena Matulevičienė

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų (kviečių, miežių, rugių kruopos ir žirniai) košė (tausojantis) (augalnis)	8Pus	150	3.66	0.63	17.52	93.30
Šalto spaudimo nerafinuotas alyvuogių aliejus	19Pr	5	0.01	4.98	0.01	44.15
Plėšomos sūrio lazdelės 40%	17Pr	25	6.75	5.25	0.40	75.50
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	13Pr	100	1.20	0.30	23.10	97.00
Iš viso:			11.62	11.16	41.03	309.95

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	8Sr	100	0.77	3.08	4.82	46.91
Grietinė 30%	6Pr	5	0.12	1.50	0.16	14.65
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Vištienos filė kepinukai (tausojantis)	8A	60	14.08	4.18	6.45	118.89
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	4Gar	70	2.23	2.40	19.30	110.52
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	8Sa	70	0.73	4.37	2.36	45.94
Vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.30	16.00	46.38	402.01

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	6va	110	14.97	7.30	29.31	241.41
Grietinės 30% padažas	1Pa	20	0.35	3.83	1.06	40.18
Vaisinė arbata be cukraus	3G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			15.32	11.14	30.37	281.59
Iš viso (dienos davinio):			47.24	38.29	117.78	993.55



Direktorė
Eglė Matulevičienė

[Signature]



Mokyklos direktorė
Jurgita Deobald

[Signature]

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	9Pus	150	5.55	2.48	23.18	135.00
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Kmynų arbata su pienu be cukraus	8G	150	3.72	2.73	5.52	61.30
Vaisiai	2Pr	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			9.77	9.79	44.33	297.05

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	24Sr	100	0.97	3.06	7.79	59.68
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	2A	60	13.39	4.69	8.73	130.15
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	70	1.57	2.63	11.33	74.70
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	1Sa	70	0.98	5.73	5.65	71.69
Vanduo su citrina	10G	150	0.05	0.03	0.69	2.33
Iš viso:			19.33	16.62	47.48	403.65

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baitymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų blynėliai	14Va	100	8.52	8.01	31.48	228.08
Grietinė 15 %	18Pr	10	0.42	1.50	0.30	16.50
Pienas 2.5%	4G	100	3.40	2.50	4.90	56.00
Iš viso:			12.34	12.01	36.68	300.58
Iš viso (dienos davinių):			41.45	38.42	128.50	1001.28

9



Direktorė
Elena Matulevičienė



2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (tausojantis)	10Pus	150	5.78	2.47	28.49	152.55
Varškės sūris 22 %	12Pr	20	3.64	4.40	0.76	57.40
Sviestas 82%	1Pr	4.5	0.02	3.69	0.04	33.44
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.82	11.04	42.58	308.49

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (kopūstų, bulvių, morkų, žirnelių) sriuba (tausojantis)	10Sr	100	0.87	2.07	5.48	41.08
Grietinė 30%	6Pr	5	0.12	1.50	0.16	14.65
Duona	7Pr	25	1.98	0.40	11.08	54.25
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	10A	115/35	12.30	7.29	32.36	240.20
Grietinė 15 %	18Pr	25	1.05	3.75	0.75	41.25
Morkų lazdelės	3Sa	90	0.90	0.18	7.83	27.90
Vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.22	15.19	57.65	419.33

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (pienas 2.5%) makaronų sriuba	17Sr	150	4.88	4.88	14.26	121.94
Morkų užtepėlė (augalinis) (tausojantis)	8Va	40	0.65	6.12	4.87	71.14
Kviečių trapučiai	16Pr	15	1.68	0.26	11.25	51.30
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	2Pr	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			7.61	11.65	43.38	297.38
Iš viso (dienos davinio):			36.64	37.88	143.61	1025.19



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	11Pus	150	4.73	1.16	25.99	130.88
Šalto spaudimo nerafinuotas alyvuogių aliejus	19Pr	5	0.01	4.98	0.01	44.15
Pienas 2.5%	4G	150	5.10	3.75	7.35	84.00
Vaisiai	2Pr	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			10.23	10.29	46.35	312.03

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šparaginės pupelės, bulvės, morkos) (ankštinis)(tausojantis)(augalinis)	11Sr	100	0.88	2.10	5.31	38.87
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Plovas su kalakutieną (tausojantis)	11A	85/50	15.20	8.50	31.92	256.41
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	1Sa	70	0.98	5.73	5.65	71.69
Vanduo su citrina	10G	150	0.05	0.02	0.69	2.33
Iš viso:			19.49	16.8	56.86	434.40

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiški blynai (pilno grūdo miltai, varškė 9%, kefyras 2,5%)	9Va	100	9.98	9.33	33.68	256.40
Grietinė 15 %	18Pr	17	0.71	2.55	0.51	28.05
Kynių arba pankolių arbata be cukraus	2G	150	0.15	0.11	0.37	2.50
Iš viso:			10.84	11.98	34.57	286.95
Iš viso (dienos davinio):			40.56	39.11	137.77	1033.38



Direktorė
Matulevičienė

Emilija



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

Danguolė Deobald

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška penkių grūdų (avižinių ir miežinių po 30%, kvietinių 20%, ruginių 15%, sorų 5%) dribsnių košė (tausojantis)	12Pus	150	6.92	3.67	28.10	171.51
Sviestas 82%	1pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Vaisinė arbata be cukraus	3G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	2Pr	140	0.56	0.56	18.20	74.20
Iš viso:			7.51	8.33	46.35	282.86

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	12Sr	100	0.81	3.05	7.04	57.60
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Klaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)	12A	60	12.94	5.59	6.74	128.33
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	5Gar	70	2.28	2.42	17.39	95.59
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	8Sa	70	0.73	4.37	2.36	45.94
Vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.12	15.91	46.83	392.56

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių krocketai	10Va	130	3.80	5.53	31.64	188.35
Grietinė 15 %	18Pr	18	0.76	2.70	0.54	29.70
Kefyras 2.5%	5G	150	5.10	3.75	7.35	90.00
Iš viso:			9.66	11.98	39.53	308.05
Iš viso (dienos davinio):			36.29	36.23	132.70	983.47



Direktorė
M. Matulevičienė



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (tauso antis)	13Pus	60	6.64	6.32	0.38	84.78
Grietinės-maionezo padažas	2Pa	10	0.16	3.20	0.41	31.10
Konservuoti žirniai	20Pr	25	1.23	0.05	3.95	16.00
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Arbatžolė ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	13Pr	120	1.44	0.36	27.72	116.40
Iš viso:			11.84	10.41	45.75	313.38

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (aušalnis) (tauso antis)	13Sr	100	0.97	4.06	7.79	68.52
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Vištienos filė kukuliai (tauso antis)	13A	60	14.67	2.91	2.41	93.84
Bulvių košė (tauso antis)	2Gar	80	1.80	3.01	12.95	85.38
Morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	10Sa	80	0.76	4.14	6.62	58.92
Vanduo		150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.57	14.61	43.06	371.75

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sviesto-grietinės padažu (tauso antis)	15Va	115	4.57	7.25	30.81	210.81
Geriamasis jogurtas 2.4%	11Pr	125	6.88	3.00	10.13	95.00
Kmynių arba pankolių arbata be cukraus	2G	100	0.10	0.07	0.25	1.67
Iš viso:			11.54	10.32	41.18	307.47
Iš viso (dienos davinio):			43.95	35.34	129.99	992.60



Direktorė
Elena Matulevičienė

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	14Pus	150	7.10	4.09	25.95	169.22
Sviestas 82%	1Pr	4	0.02	3.28	0.03	29.72
Kmynų arbata su pienu be cukraus	8G	150	3.72	2.73	5.52	61.30
Vaisiai	2Pr	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			11.24	10.50	44.50	313.23

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	14Sr	100	0.92	4.16	7.07	66.04
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Karališki balandėliai (kiaušiena, kopūstai) (tausojantis)	14A	80	12.96	7.61	5.97	142.46
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	80	1.65	0.08	15.08	66.74
Grietinės 30% padažas	1Pa	20	0.35	3.83	1.06	40.18
Daržovių lazdelės	6Sa	90	0.84	0.12	4.23	18.06
Vanduo su citrina	10G	150	0.05	0.03	0.69	2.33
Iš viso:			19.14	16.32	47.39	400.91

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) spygliuokai (tausojantis)	11Va	120	14.76	8.29	25.79	237.48
Trintos šaldytos uogos	5Pr	35	0.41	0.20	5.39	17.05
Šaldytų uogų kompotas be cukraus	11G	150	0.17	0.09	1.85	5.67
Iš viso:			15.33	8.58	33.04	260.20
Iš viso (dienos davinio):			45.72	35.40	124.93	974.35



Direktorė
Elena Matulevičė

[Handwritten signature]



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežių dribsnių košė (tausojantis)	15Pus	150	6.36	2.91	25.86	152.70
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Kmynų arbata su pienu be cukraus	8G	150	3.72	2.73	5.52	61.30
Vaisiai	2Pr	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			10.50	10.14	44.42	304.15

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (ankštinis patiekalas) (augalinis)	15Sr	100	1.81	1.51	9.61	52.07
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Žuvies kukuliai (tausojantis)	9A	60	12.05	3.90	7.95	113.16
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	70	1.44	0.07	13.19	58.40
Agurkinis padažas	3Pa	18	0.19	4.02	0.77	39.95
Burokėlių salotos su aliejumi	2Sa	80	1.24	4.09	7.43	64.22
Vanduo su citrina	10G	150	0.05	0.03	0.69	2.33
Iš viso:			19.15	14.10	52.94	395.23

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (plenas 2.5%) perlinių kruopų sriuba	21Sr	150	4.76	5.92	14.20	126.86
Duona su sviestu ir žalumynais (tausojantis)	13Va	42/6/2	3.39	5.60	18.80	136.34
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			8.16	11.52	33.00	263.20
Iš viso (dienos davinio):			37.81	35.76	130.36	962.58



Direktorė
Elena Matalevičienė

(Handwritten signature)



(Handwritten signature)