

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas	1Pus	85	8.05	8.42	4.45	125.98
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	2Pr	140	0.56	0.56	18.20	74.20
Iš viso:			11.01	13.56	35.98	302.43

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (ankštiniš)(augalinis)(tauso)jantis	1Sr	150	3.74	3.27	13.80	89.72
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Mėsos (klaiulienos kumpis)-grikių troškinyš (tauso)jantis	1A	50/100	19.82	9.07	32.21	285.12
Šviežių kopūstų salotos su morkomis, paprikomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	11Sa	80	1.07	6.55	6.09	80.73
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.99	19.37	65.39	520.66

Vakarėnė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptos bulvės (tauso)jantis)(augalinis)	3Gar	170	5.11	8.85	45.54	277.64
Rūgplėnis 2.5%	6G	200	6.80	5.00	9.80	114.00
Iš viso:			11.91	13.85	55.34	391.64
Iš viso (dienos davinio):			49.90	46.79	156.72	1214.73



[Handwritten signature]



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

[Handwritten signature]

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pleniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	2Pus	200	9.29	3.94	46.76	264.45
Sviestas 82%	1Pr	7	0.04	5.74	0.06	52.01
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Valsiai	2Pr	90	0.36	0.36	11.70	47.70
Iš viso:			9.69	10.04	58.51	364.16

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (kopūstai, bulvės, morkos, žirneliai, svogūnai) sriuba (tausojantis) (augalinis)	2Sr	150	1.66	6.88	10.83	105.58
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Žuvies (Jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	2A	75	16.73	4.36	10.91	149.43
Bulvių košė (tausojantis)	2Gar	90	2.02	3.39	14.57	96.05
Burokėlių salotos su allejumi	2Sa	90	1.39	4.60	8.36	72.25
Vanduo su citrina	10G	200	0.07	0.04	0.92	3.10
Iš viso:			24.24	19.74	58.88	491.50

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiška	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	1Va	150	19.19	12.81	26.57	300.94
Trintos šaldytos uogos	5Pr	40	0.47	0.23	6.16	19.48
Kmynų arba pankolių arbata be cukraus	2G	200	0.20	0.15	0.50	3.33
Iš viso:			19.86	13.19	33.24	323.75
Iš viso (dienos davinio):			53.78	42.97	150.63	1179.42



Mokyklės direktorė
Žilona Matulevičiūtė

Mokyklės direktorė
Danguolė Deobald



1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išaiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pleniška ryžių kruopų košė (tauso)antis	3Pus	200	7.61	2.93	42.04	230.09
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Vaisinė arbata be cukraus	3G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	2Pr	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			8.12	7.51	57.69	330.84

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išaiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su morkelėmis (au)alnis) (tauso)antis	23Sr	150	3.01	3.21	17.32	102.49
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Netikras zulkis(kiaulienos kumpis) (tauso)antis	3A	75	14.65	7.15	4.17	139.03
Biri grūdų kruopų košė (tauso)antis	7Gar	80	2.54	3.24	13.89	93.58
Raugintų kopūstų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	7Sa	80	0.60	6.40	4.84	77.57
Vanduo su citrina	10G	200	0.07	0.04	0.92	3.10
Iš viso:			23.23	20.53	54.43	480.86

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išaiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su dešrelėmis ir daržovėmis (tauso)antis	2Va	119/31	10.45	11.52	29.31	266.78
Geriamasis jogurtas 2.4%	11Pr	125	6.88	3.00	10.13	95.00
Kmynų arba pankolių arbata be cukraus	2G	200	0.20	0.15	0.50	3.33
Iš viso:			17.52	14.67	39.94	365.11
Iš viso (dienos davinio):			48.87	42.70	152.06	1176.82



Direktorė
Elena Matulevičienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pleniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	4Pus	200	9.47	5.45	38.59	232.40
Sviestas 82%	1Pr	4	0.02	3.28	0.03	29.72
Pienas 2.5%	4G	150	5.10	3.75	7.35	84.00
Vaisiai	2Pr	90	0.36	0.36	11.70	47.70
Iš viso:			14.95	12.84	57.67	393.82

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	4Sr	150	1.38	6.17	11.38	102.89
Duona	7Pr	25	1.98	0.40	11.08	54.25
Vištiesenos filė kotletas (tausojantis)	4A	75	19.14	2.97	7.24	131.47
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)	4Gar	80	2.55	2.74	22.06	126.30
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	9Sa	80	1.60	8.49	6.92	102.59
Pomidoral	4Sa	30	0.30	0.06	1.23	5.10
Vanduo		200				
Iš viso:			26.95	20.82	59.90	522.61

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais ir razinomis	3Va	120	9.01	10.77	54.75	343.93
Grietinė 15 %	18Pr	25	1.05	3.75	0.75	41.25
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.06	14.52	55.50	385.18
Iš viso (dienos davinio):			51.96	48.18	173.08	1301.61



Direktorė
Elina Matulevičienė



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00

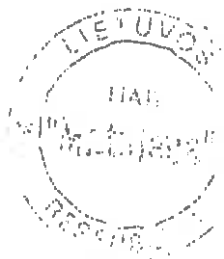
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plino grūdo makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tauso/antis)	5Pus	200	12.65	13.53	53.14	393.20
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.65	13.53	53.14	393.20

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mirnių sriuba (ankštinis patiekalas) (aušalinis)(tauso/antis)	5Sr	150	3.81	3.24	12.49	87.06
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Bulvių plokštainis su vištiena	5A	116/44	17.16	8.16	33.29	271.60
Grietinė 30%	8Pr	30	0.72	9.00	0.93	87.90
Daržovių lazdelės	6Ss	95	0.89	0.13	4.46	19.06
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			24.95	21.0	64.47	530.73

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (pienas 2.5%) miežinių kruopų sriuba	22Sr	200	5.90	6.64	17.61	152.72
Kukurūzų traškučiai	15Pr	20	1.10	1.82	14.58	73.20
Vaisiai	2Pr	140	0.56	0.56	18.20	74.20
Iš viso:			7.56	9.02	50.39	300.12
Iš viso (dienos davinio):			45.16	43.56	168.00	1224.05



Direktorė
Elena Matulovaitė

[Handwritten signature]



[Faint handwritten text]

[Handwritten signature]

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška 3 grūdų dribsnių (avižų, miežių ir kviečių dribsnių) košė (tausojantis)	6Pus	200	7.90	3.53	30.68	197.36
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Pienas 2.5%	4G	190	6.46	4.75	9.31	106.40
Vaisiai	2Pr	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			14.79	12.78	53.03	393.91

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba (ankštinis patiekalas) (augalinis)(tausojantis)	6Sr	150	3.63	4.82	14.19	106.73
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Troškinta paukštiena (vištienos šlaunelių mėsa be odos) (tausojantis)	6A	80	16.43	9.05	2.87	157.03
Virti makaronai (tausojantis)	6Gar	80	3.04	2.05	21.24	118.35
Daržovių lazdelės (agurkai, morkos, cukinijos)	6Sa	80	0.75	0.11	3.76	16.05
Vanduo su citrina	10G	200	0.07	0.04	0.92	3.10
Iš viso:			26.28	16.56	56.27	466.36

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai	4Va	140	10.70	14.38	52.81	377.72
Trintos šaldytos uogos	5Pr	30	0.35	0.17	4.62	14.61
Vaisinė arbata be cukraus	3G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			11.05	14.56	57.43	392.33
Iš viso (dienos davinio):			52.11	43.89	166.73	1252.61



Direktorė
Elena Matulevičienė

EM



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

DD

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	7Pus	200	9.23	3.84	36.28	206.68
Sviestas 82%	1Pr	6	0.03	4.92	0.05	44.58
Kmynų arbata su pienu be cukraus	8G	200	4.96	3.65	7.36	81.73
Vaisiai	2Pr	115	0.46	0.46	14.95	60.95
Iš viso:			14.68	12.86	58.64	393.94

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	7Sr	150	2.16	7.85	15.45	136.85
Duona	7Pr	35	2.77	0.56	15.51	75.95
Pupelių troškiny su kiaulienos kumpiu (tausojantis) (ankštinis patiekalas)	7A	98/42	18.23	12.14	19.88	242.59
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	80	1.65	0.08	15.08	66.74
Daržovių lazdelės	6Sa	110	1.03	0.15	5.17	22.07
Vanduo su citrina	10G	200	0.07	0.04	0.92	3.10
Iš viso:			25.90	20.82	72.01	547.30

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (bulvių, morkų, kopūstų) troškiny su aukščiausios rūšies virtomis dešrelėmis (tausojantis)	5Va	84/36	5.74	9.59	11.80	153.20
Duona	7pr	35	2.77	0.56	15.51	75.95
Rūgpienis 2.5%	6G	190	6.46	4.75	9.31	108.30
Iš viso:			14.96	14.90	36.61	337.45
Iš viso (dlenos davinio):			40.90	40.64	167.26	1278.70



Direktorė
Elena Matulevičiūtė

[Handwritten signature]



Maksimali greičio
Ribojimo ženklas

[Handwritten signature]

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų (kviečių, miežių, rugių kruopos ir žirniai) košė (tausojantis) (augalinis)	8Pus	200	4.88	0.84	23.36	124.40
Šalto spaudimo nerafinuotas alyvuogių aliejus	19Pr	8	0.01	7.96	0.02	70.64
Pilėšomos sūrio lazdelės 40%	17Pr	25	6.75	5.25	0.40	75.50
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	13Pr	120	1.44	0.36	27.72	116.40
Iš viso:			13.08	14.41	51.50	386.94

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	8Sr	150	1.16	4.62	7.23	70.36
Grietinė 30%	6Pr	5	0.12	1.50	0.16	14.65
Duona	7Pr	35	2.77	0.56	15.51	75.95
Vištienos filė kepinukai (tausojantis)	8A	75	17.60	5.22	8.06	148.62
Birų ryžių kruopų košė (tausojantis)	4Gar	80	2.55	2.74	22.06	126.30
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	8Sa	80	0.83	4.99	2.70	52.50
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			25.03	19.63	55.71	488.38

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (varškė 9%) (tausojantis)	6va	140	19.05	9.30	37.30	307.25
Grietinės 30% padažas	1Pa	20	0.35	3.83	1.06	40.18
Vaisinė arbata be cukraus	3G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			19.4	13.13	38.37	347.43
Iš viso (dienos davinys):			57.51	47.17	145.57	1222.76



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežinių kruopų košė (tauso antlis)	9Pus	200	7.40	3.30	30.90	180.00
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Kmynų arbata su pienu be cukraus	8G	200	4.96	3.65	7.36	81.73
Vaisiai	2Pr	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			12.86	11.53	53.90	362.48

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (aušalimis)(tauso antlis)	24Sr	150	1.45	4.59	11.69	89.51
Duona	7Pr	35	2.77	0.56	15.51	75.95
Žuvies (jūros lydeka) maitinis (tauso antlis)	2A	75	16.73	5.86	10.91	162.69
Bulvių košė (tauso antlis)	2Gar	90	2.02	3.39	14.57	96.05
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	1Sa	80	1.12	6.55	6.46	81.94
Vanduo su citrina	10G	200	0.07	0.04	0.92	3.10
Iš viso:			24.16	20.99	60.05	509.23

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų blynėliai	14Va	120	10.23	9.61	37.78	273.70
Grietinė 15 %	18Pr	15	0.63	2.25	0.45	24.75
Pienas 2.5%	4G	120	4.08	3.00	5.88	67.20
Iš viso:			14.94	14.86	44.11	365.65
Iš viso (dienos davinio):			51.96	47.38	158.06	1237.36

Direktorė
Elena Matalevičienė





2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (tausojantis)	10Pus	200	7.71	3.29	37.99	203.40
Varškės sūris 22 %	12Pr	25	4.55	5.50	0.95	71.75
Sviestas 82%	1Pr	5	0.03	4.10	0.04	37.15
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.66	13.37	52.27	377.40

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių (kopūstų, bulvių, morkų, žirnelių) sriuba (tausojantis)	10Sr	150	1.31	3.10	8.22	61.62
Grietinė 30%	6Pr	5	0.12	1.50	0.16	14.65
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)	10A	133/47	14.76	8.75	38.84	288.24
Grietinė 15 %	18Pr	30	1.26	4.50	0.90	49.50
Morkų lazdelės	3Sa	110	1.10	0.22	9.57	34.10
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.92	18.55	70.97	513.21

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (pienas 2.5%) makaronų sriuba	17Sr	200	6.51	6.50	19.02	162.59
Morkų užtepėlė (augalinis) (tausojantis)	8Va	50	0.81	7.65	6.09	88.92
Kviečių trapučiai	16Pr	20	2.24	0.34	15.00	68.40
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	2Pr	130	0.52	0.52	16.90	68.90
Iš viso:			10.08	15.0	57.01	388.81
Iš viso (dienos davinio):			45.65	46.93	180.24	1279.42



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	11Pus	200	6.30	1.55	34.65	174.50
Šalto spaudimo nerafinuotas alyvuogių aliejus	19Pr	6	0.01	5.97	0.01	52.98
Pienas 2.5%	4G	200	6.80	5.00	9.80	112.00
Vaisiai	2Pr	100	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			13.51	12.92	57.46	392.48

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šparaginės pupelės, bulvės, morkos) (ankštinis)(tausojantis)(augalinis)	11Sr	150	1.32	3.15	7.97	58.31
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Plovas su kalakutiena (tausojantis)	11A	101/59	18.02	10.08	37.83	303.90
Šviežių kopūstų salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	1Sa	80	1.12	6.55	6.46	81.94
Vanduo su citrina	10G	200	0.07	0.02	0.92	3.10
Iš viso:			22.90	20.28	66.46	512.34

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiški blynai (pilno grūdo miltai, varškė 9%, kefyras 2,5%)	9Va	125	12.47	11.66	42.10	320.50
Grietinė 15 %	18Pr	20	0.84	3.00	0.60	33.00
Kmynų arba pankolių arbata be cukraus	2G	150	0.15	0.11	0.37	2.50
Iš viso:			13.46	14.77	43.08	356.00
Iš viso (dienos davinio):			49.87	47.97	167.00	1260.82



Direktorius
Atstovė

[Handwritten signature]



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

[Handwritten signature]

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pleniška penkių grūdų (avižinių ir miežinių po 30%, kvietinių 20%, ruginių 15%, sorų 5%) dribsnių košė (tausojantis)	12Pus	200	9.23	4.89	37.47	228.68
Sviestas 82%	1pr	6	0.03	4.92	0.05	44.58
Vaisinė arbata be cukraus	3G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	2Pr	150	0.60	0.60	19.50	79.50
Iš viso:			9.86	10.41	57.02	352.76

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	12Sr	150	1.22	4.58	10.56	86.40
Duona	7Pr	35	2.77	0.56	15.51	75.95
Kiaulienos kumpio maltiniai (tausojantis)	12A	75	16.17	6.98	8.43	160.41
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	5Gar	80	2.60	2.77	19.88	109.24
Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	8Sa	80	0.83	4.99	2.70	52.50
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			23.59	19.89	57.07	484.51

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų bulvių krocketai	10Va	150	4.39	6.39	36.51	217.33
Grietinė 15 %	18Pr	20	0.84	3.00	0.60	33.00
Kefyras 2.5%	5G	200	6.80	5.00	9.80	120.00
Iš viso:			12.03	14.39	46.91	370.33
Iš viso (dienos davinio):			45.47	44.68	161.00	1207.60



Direktorė
Maitnlevičienė



Mokyklos direktorė
Danguolė Deobald

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai (tauso)antis	13Pus	60	6.64	6.32	0.38	84.78
Grietinės-majonezo padažas	2Pa	20	0.32	6.40	0.83	62.20
Konservuoti žirneliai	20Pr	30	1.47	0.06	4.74	19.20
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Arbatžolė ar žolelių arbata be cukraus	1G	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Vaisiai	13Pr	155	1.86	0.47	35.81	150.35
Iš viso:			12.66	13.72	55.04	381.63

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai sriuba (aušalinis) (tauso)antis	13Sr	150	1.45	6.09	11.69	102.77
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Vištienos filė kukuliai (tauso)antis	13A	80	19.56	3.89	3.21	125.12
Bulvių košė (tauso)antis	2Gar	100	2.24	3.76	16.19	106.72
Morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi	10Sa	100	0.96	5.18	8.27	73.65
Vanduo		200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			26.58	19.40	52.65	473.36

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išelga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su sviesto-grietinės padažu (tauso)antis	15Va	160	6.36	10.09	42.86	293.30
Gerlamsis (ortas 2.4%)	11Pr	125	6.88	3.00	10.13	95.00
Kmynų arba pankolių arbata be cukraus	2G	200	0.20	0.15	0.50	3.33
Iš viso:			13.43	13.23	53.48	391.63
Iš viso (dienos davinio):			52.67	46.35	161.17	1246.62



13

Direktorė
Elena Matulevičienė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	14Pus	200	9.47	5.45	34.60	225.62
Sviestas 82%	1Pr	4	0.02	3.28	0.03	29.72
Kmynų arbata su pienu be cukraus	8G	200	4.96	3.65	7.36	81.73
Vaisiai	2Pr	105	0.42	0.42	13.65	55.65
Iš viso:			14.87	12.79	55.64	392.72

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	14Sr	150	1.39	6.25	10.61	99.06
Duona	7Pr	35	2.77	0.56	15.51	75.95
Karališki balandėliai (kiauliena, kopūstai) (tausojantis)	14A	90	14.58	8.57	6.72	160.27
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	90	1.85	0.09	16.96	75.09
Grietinės 30% padažas	1Pa	20	0.35	3.83	1.06	40.18
Daržovių lazdelės	6Sa	100	0.93	0.13	4.70	20.07
Vanduo su citrina	10G	200	0.07	0.04	0.92	3.10
Iš viso:			21.94	19.47	56.48	473.72

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) spygliukai (tausojantis)	11Va	150	18.45	10.36	32.24	296.85
Trintos šaldytos uogos	5Pr	40	0.47	0.23	6.16	19.48
Šaldytų uogų kompotas be cukraus	11G	200	0.22	0.11	2.47	7.56
Iš viso:			19.14	10.71	40.87	323.90
Iš viso (dienos davinio):			55.94	42.97	152.99	1190.33



Direktorė
Elena Matulevičienė

[Handwritten signature]



[Handwritten signature]

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška miežių dribsnių košė (tausojantis)	15Pus	200	8.48	3.88	34.48	203.60
Sviestas 82%	1Pr	6	0.03	4.92	0.05	44.58
Kmynų arbata su pienu be cukraus	8G	200	4.96	3.65	7.36	81.73
Valsiai	2Pr	120	0.48	0.48	15.60	63.60
Iš viso:			13.95	12.93	57.49	393.51

Pietūs 12:30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų žirnelių sriuba (žirneliai, bulvės, morkos, svogūnai) (ankštinis patiekalas) (augalinis)	15Sr	150	2.71	2.27	14.42	78.10
Duona	7Pr	30	2.37	0.48	13.29	65.10
Žuvies kukuliai (tausojantis)	9A	75	15.06	4.87	9.94	141.45
Virtos bulvės (tausojantis)	1Gar	80	1.65	0.08	15.08	66.74
Agurkinis padažas	3Pa	20	0.21	4.47	0.86	44.39
Burokėlių salotos su aliejumi	2Sa	90	1.39	4.60	8.36	72.25
Vanduo su citrina	10G	200	0.07	0.04	0.92	3.10
Iš viso:			23.46	16.81	62.86	471.14

Vakarienė 16:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (pienas 2.5%) perlinių kruopų	21Sr	200	6.35	7.89	18.93	169.15
Duona su sviestu ir žalumynais (tausojantis)	13Va	46/7/2	3.73	6.16	20.68	149.97
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	1G	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			10.09	14.05	39.62	319.12
Iš viso (dėnos davinių):			47.50	43.78	159.97	1183.77



Direktorė
Elena Matulevičienė

